

SETE DIAS EM ...
(Actividades en 7 dias)



St. Martin

THE FRIENDLY ISLAND FRENCH CARIBBEAN

S M I L E A T L I F E

WWW.ST-MARTIN.ORG



\ PRIMEIRO DIA

Rica por sua cultura e sua história, a ilha de Saint-Martin está repleta de lugares a serem descobertos. No primeiro dia, uma parada em Bellevue se impõe para admirar o obelisco da fronteira, símbolo da convivência entre as duas nações. Aventure-se, em seguida, até o Jardim Botânico, onde frutas, legumes e plantas medicinais dali e de outros lugares do mundo são cuidadosamente cultivados pela comunidade Rastafári. A ocasião ideal para se reencontrar com a natureza e se iniciar em suas benfeitorias.

Seus sentidos despertados os conduzirão até o mercado de Marigot e suas mil cores, assim como aos lolos, estes

restaurantes tipicamente são-martinenses, onde os será proposto um cioba grelhada, acompanhada por arroz e lentilhas. Descubra também suas casas crioulas, suas galerias de arte, seu museu « No Caminho dos Arauaques », sem esquecer seu célebre Fort Saint Louis, que domina com majestade a baía de Marigot e da Ilha Anguilla desde 1789.

À noite, permita-se ser adulado em um dos inúmeros institutos e salões de beleza da Ilha e depois termine este dia com uma nota gourmet à mesa de um dos restaurantes da Marina Porto Royal.



\ SEGUNDO DIA

Nada como uma caminhada matinal na Reserva Natural Nacional de Saint-Martin para começar bem o dia! Pegue, em seguida, o Sentier des Foussards que liga a Enseada Marcel a Cul-de-Sac. No caminho, faça uma escala na praia das Petites Cayes para um banho nas águas turquesa do Caribe e aprecie a tranquilidade dos lugares. Prossiga seu passeio

até a ponta norte da Ilha, a parte mais selvagem de Saint-Martin, e descubra a fauna e a flora local graças às pequenas placas de sinalização que norteiam o caminho. Uma vez em Cul-de-Sac, tome um ferry até à Ilhota Pinel.

Ao final do dia, contemple o mar e o pôr-do-sol no terraço de um dos restaurantes de Grand Case.



\ TERCEIRO DIA

Depois de um saboroso Johnny cake e chá de ervas no centro da cidade de Marigot no café da manhã, deixe-se seduzir pelos preços livres de impostos praticados pelas lojas de luxo da capital em compras para si ou lembrancinhas para as pessoas queridas!

Para o almoço, escolha as tapas da Loterie Farm, ao pé da Pico Paraíso, o pico mais alto da ilha, que se eleva a 424 metros acima do nível do mar e abriga a única floresta tropical secundária de Saint-Martin. Verdadeiro refúgio de paz e vegetação, que oferece muitas oportunidades para

caminhadas e possui uma piscina de água da fonte, assim como um percurso de arborismo para fortes emoções.

Os mais criativos poderão compor seu próprio perfume, a partir de 300 óleos essenciais armazenados na loja Tijon Parfumerie, em Grand Case.



\ QUARTO DIA

Seja a bordo de um catamarã ou de uma lancha, em Saint-Martin, um passeio de mar é algo imperdível!

Comece com uma parada em Rocher Créole, tombado como parte da Reserva Nacional Natural de Saint-Martin. Pouco profunda, acessível a todos e bem protegida, este é um dos melhores lugares para se praticar mergulho e snorkeling na ilha.

Em seguida, vá em direção à Ilha Tintamarre, cantinho de natureza com uma área de 100 hectares, isolados de toda a vida humana, onde existem apenas os restos de um aeródromo da Segunda Guerra Mundial, uma

pequena estrada de ferro e algodão da fazenda. Você poderá admirar as colinas verdejantes de Saint-Martin na bela praia de Baie Blanche. De volta ao barco, busque no horizonte por tartarugas verdes, um grupo de golfinhos ou baleias-jubarte que passam por nossas águas quentes em determinadas épocas do ano.

Chegada à noite, encontro no hotel 4* luxo, localizado em Terres Basses, estabelecimento reputado pela sua coleção de 12 mil garrafas dos mais prestigiados vinhos do mundo. Lugar ideal para um jantar em um ambiente único e requintado.



\ QUINTO DIA

Mais do que uma ilha, Saint-Martin simboliza também o convívio de duas nações! Com uma visita a Philipsburg, a capital do lado holandês, você entenderá melhor a atmosfera que reina na ilha. As várias lojas, «the Courthouse» e sua vista deslumbrante sobre os navios de cruzeiro ancorados no porto marcarão certamente suas lembranças.

No final da manhã, a Fazenda das Borboletas abre as portas de seu belo jardim tropical, com os mais belos espécimes de borboletas vindas

de todo o mundo. Após esta visita atípica, direção ao Orient Bay, a maior praia da ilha, também chamada de a «Saint-Tropez do Caribe» para sua pausa para o almoço. Jet-ski, parapente, caiaque, windsurf e até mesmo kitesurf: esta praia oferece muitos esportes aquáticos, para o deleite de todos os amantes de esportes.

Chegada à noite, reserve uma mesa em um restaurante na Marina Fort Louis para um jantar tranquilo, frente aos iates iluminados.





\ SEXTO DIA

Para este último dia, deixe-se seduzir por um passeio à cavalo da praia de Galion. Este passeio ao ar livre que permitirá subir as colinas, normalmente pequenas montanhas do Caribe.

Descubra os lugares mais selvagens da ilha. Você também poderá experimentar um galope em praias desertas e se aventurar até o oceano com seu cavalo.

Depois de ter preenchido a memória com paisagens deslumbrantes, vá a seu restaurante favorito para o almoço, antes de tomar um último

banho em Fryar's Bay, esta pequena enseada protegida das ondas e povoada por árvores de todos os tipos.

No final do dia, deixe-se embalar pelos raios do último pôr do sol ou simplesmente desfrute de um momento de puro relaxamento no hotel e desperte seu paladar com um prato tradicional ligeiramente apimentado.





\ SÉTIMO DIA

Não nos deixe tão cedo! Antes do check-out, dê uma volta pela praia, que fica no final da pista do aeroporto para admirar a vista e aproveitar estes últimos momentos com a gente...

À NOITE ...



\ As terças de Grand Case

Toda terça-feira, de janeiro a abril, a vila de Grand Case assume uma atmosfera festiva, do pôr do sol até 22 horas, a rua principal de pedestres torna-se exclusiva para pedestres para dar lugar aos visitantes, que vêm para aproveitar as diversas opções de animações noturnas.

\ O Calmos Café

O Calmos Café é o lugar perfeito para desfrutar de um coquetel com os pés na água, em Grand Case. Todas as noites, grupos de salsa, reggae ou jazz Manouche vêm para fazer vibrar os amantes de música ao vivo na praia, à luz de guirlandas multicores e tochas fincadas na areia.

\ Quintas-feiras da Marina

A partir da primeira quinta-feira de fevereiro e durante 8 semanas, vá ao Marina Port Royal, entre 17h30 e 21h30, para as quintas da Marina, organizadas pela associação de comerciantes e donos de restaurantes de Marigot.

\ Tree Lounge e The Loterie Farm

Situados aos pés do Pico Paraíso, Loterie Farm é uma verdadeira joia de natureza e vegetação. Além de permitir aos visitantes caminharem por ali, ela oferece arborismo e a oportunidade de se deleitar na piscina de água doce, o Tree Lounge o recebe em um ambiente descontraído para desfrutar de deliciosos coquetéis com tapas, cada uma mais saborosa do que a outra.

\ Tantra

Não se deixe enganar pela decoração zen do Tantra! Esta discoteca te fará vibrar a noite toda ao ritmo de uma variedade de músicas que vão desde o R'n'B, hip-hop até a Soca, passando pela dancehall. Tantra propõe igualmente showcases de artistas do Caribe e é particularmente popular entre as ladies, a quem a entrada e a champanhe são oferecidas nas noites de quarta-feira.

UM DIA...



\ 09:30

Fazer o reabastecimento de especiarias, frutas tropicais e de peixes recém-pescados nos corredores do mercado em Marigot, a capital da Ilha. Corredores variados de produtos locais e seus perfumes que pairam no ar são verdadeiros convites para sucumbir aos encantos da cozinha caribenha e mergulhar o visitante em um ambiente típico e delicioso.

\ 10:00

Preparar uma mistura harmoniosa de história e arte, ao visitar o Museu «Na Trilha dos Arauaques» em Marigot, em seguida, descobrir, a alguns passos de distância, a incrível galeria de Roland Richardson. Este são-martiniquense, nascido na ilha em 1944, é o pai do Impressionismo caribenho. A sensibilidade que revelam suas belas telas e sua visão bem suave do mundo ao seu redor contribuem para tornar este personagem imperdível.

\ 11:00

Integrar uma grande dose de emoções, se iniciando ao arborismo da Loterie Farm. Neste oásis verde, no meio de majestosos manguezais e de cajueiros seculares, um percurso de cordas, cabos e pontes suspensas permitem avançar sobre a floresta, entre excitação e emoções.

\ 13:00

Incorporar uma experiência de sabor único em um lolo de Grand Case. Estes pequenos restaurantes ao ar livre e com vista para o oceano são verdadeiras instituições da ilha. Grandes churrascos permitem uma preparação no local, tão simples quanto saborosa: lagosta ou carne de porco grelhada com arroz e ervilhas vermelhas, Johnny Cake - bolinhos fritos - e uma «salada de batata», um clássico que sempre deixa as papilas gustativas em alvoroço.



\ 14:30

Adicione algumas belas praias, natação e esportes aquáticos, e misture tudo entre Orient Bay, a maior e a mais popular praia da ilha. A ilhota Pinel é um pequeno pedaço do paraíso no coração da Reserva Natural, onde ficamos envolvidos por sua calma e onde se nada em águas cristalinas e relaxantes.

\ 19h30

Apimente este dia especial com uma pitada de especialidades culinárias com sabores incríveis, no contexto de um jantar no Pressoir, no Cotage ou no Tastevin, três dos melhores restaurantes da ilha.

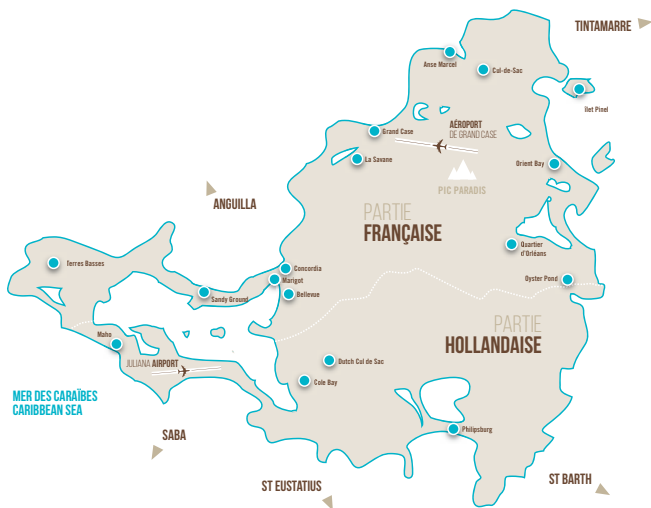
\ 22h30

Brinde este dia de sonho com um drinque! Deguste-o à beira-mar no Calmo's Café, apreciando a vista do mar e um show, ou no muito chique do Le Shore, conhecido pelas dosagens perfeitas do seu mojito com sabor inesquecível.



SMILE AT LIFE

Océan Atlantique
ATLANTIC OCEAN



www.facebook.com/iledesaintmartin



www.twitter.com/ilesaintmartin



www.flickr.com/photos/ilesaintmartin



[ig_stmartin](https://www.instagram.com/ig_stmartin)

SAINT-MARTIN OFFICE DE TOURISME

Route de Sandy Ground
Marigot 97150 Saint-Martin
Tél. : +590 87 57 21
Fax : +590 87 56 43
e-mail : contact@iledesaintmartin.org

PARIS OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MARTIN

54, rue de Varenne
75007 Paris
Tél. : +33 (0)1 53 29 99 99
Fax : +33 (0)1 42 96 15 16
e-mail : paris@iledesaintmartin.org

AMERICA DO SUL ESCRITORIO DE TURISMO DE SAINT-MARTIN

A/C Cap Amazon
Rua Cristiano Viana, 1126
05411-002 - Pinheiros
São Paulo - SP - Brazil
Tél. + 55 11 4508-8465
e-mail : america@st-martin.org

St. Martin

THE FRIENDLY ISLAND FRENCH CARIBBEAN

WWW.ST-MARTIN.ORG