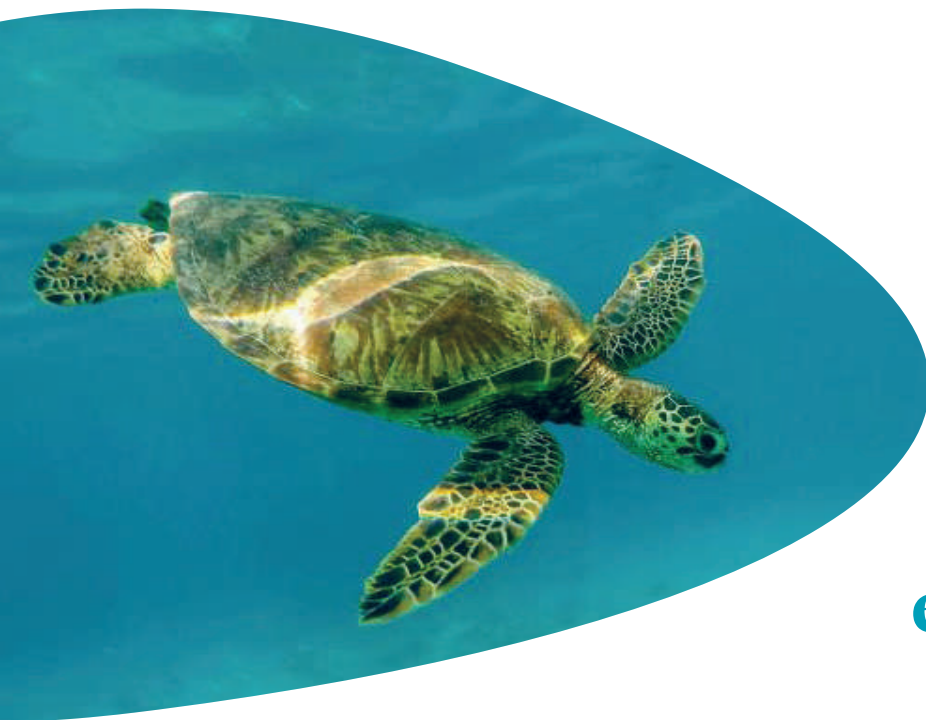




nº 13  
2022



CARTA DO ESCRITÓRIO DE TURISMO  
DE SAINT-MARTIN

# Saint Martin

## bem-estar e prazer da mesa

Saint-Martin, a **Friendly island**, é também e talvez até mais a **Festi island** ou a **Party island**. Um dos destaques do ano é o grande retorno dos festivais de música. Em junho, os melhores DJ's e artistas de Dancehall, RnB e música crioula têm encontro marcado em Saint-Martin.

Descubra **o novo endereço da moda com o Boho Beach**, que abriu as portas na praia da Baie Nettlé. Explore os locais preferidos dos turistas: **o Rocher Créole e**

a **Tintamarre**, ilha que preserva sua natureza selvagem e possui uma praia magnífica.

Saint-Martin é, antes de tudo, **a ilha da gastronomia**. Dentre as especialidades caribenhas a descobrir, estão os "lolos" da Grand Case.

Encontre também algumas informações sobre o clima atual em Saint-Martin e a temporada de desova das tartarugas, que já começou.



**St. Martin**  
THE FRIENDLY ISLAND  
FRENCH CARIBBEAN

Foto © @Souleyman





ENCONTRO INTERNACIONAL

# LOV3 DAYS SXM

## o festival de sons caribenhos



Um dos destaques do ano em Saint-Martin é o grande retorno dos festivais de música. Após o imenso sucesso do SXM Festival em março, que atraiu muitos adeptos da música eletrônica de todo o mundo, **a primeira edição do LOV3 DAYS SXM** que acontece no início de junho será a vitrine da música caribenha.

**Os maiores artistas da música crioula** estarão presentes, como Jocelyne Berouard, a voz feminina do mítico grupo Kassav'. A apresentação de Kalash, o cantor de Rap, Dancehall e RnB, é um dos momentos mais esperados do festival. LuCity e 1DA Banton também estarão presentes, assim como os melhores DJ's da Martinica e de Saint-Martin.

**Encontro marcado na praia da Baie Nettlé, para três dias excepcionais de shows e música.**

Contato  @LOV3DAYS  Lov3.days





NOVIDADE

# Boho beach o novo endereço da moda



De frente para a magnífica baía de Marigot, com os pés na água, o Boho beach se instalou na praia da Baie Nettlé. Esse novo estabelecimento, **concebido no espírito do SXM Festival**, foi projetado para relaxar e festejar.

**O bar, em rotunda**, dá um ar bem caribenho ao local com seus atendentes vestidos com roupas de inspiração africana.

**O espírito multicultural** é encontrado, evidentemente, na música, com **diferentes notas de electro** que dependem da hora do dia. Mais tranquila durante o dia: hora de aproveitar o sol, as espreguiçadeiras e os lounges de praia. **Mais ritmada à noite.**

**O restaurante de gastronomia caribenha** e a área da piscina dão um toque muito especial ao espaço.



Contato [f](#) @bohobeachvibessxm [i](#) Bohobeachsxm



**IMPERDÍVEL**

## *Rocher créole,* passagem obrigatória

Chegando em Saint-Martin, seja pelo ar, de barco ou pela costa, **é impossível não vislumbrar o rocher créole** que aparece ao largo da baía de Grand Case.

**Acessível a nado para os mais corajosos** e sobretudo os mais treinados, o *rocher créole* é um local apreciado pelos turistas e residentes. **Mais frequentemente, chega-se lá de barco ou caiaque.**

Uma vez no local, **não hesite em colocar máscara e snorkel**, e você ficará deslumbrado. Você mergulha literalmente entre peixes de mil e uma cores.

As empresas de charter e jet-ski que propõem passeios de um dia sempre fazem paradas no *rocher créole*, algumas até propõem a degustação de aperitivos ao pôr do sol. **Mágico!**





DESCOBERTA

# Tintamarre, praia em estado selvagem

Ao largo da ilhota Pinel, distingue-se uma pequena ilha, **Tintamarre**. Bem mais imponente que sua irmã menor, ela é inabitada e continua sendo **um dos tesouros de Saint-Martin**. Sua praia em estado selvagem é de rara beleza.

Não é para menos que Tintamarre é **um dos locais mais visitados da região**, recebendo diariamente companhias de charter com turistas que passam uma ou duas horas na magnífica ilha. No fim de semana, os moradores ou turistas que alugam barcos adoram fazer a travessia e aproveitar para passar o dia.

**Os aventureiros** precisam se equipar de bons tênis esportivos para visitar a ilha e os vestígios de uma antiga base aérea que fechou suas portas nos anos 1950.

Aproximando-se da praia, sem dúvida você terá **a sorte de cruzar com tartarugas, até mesmo golfinhos**, uma vez que se trata de um local protegido, uma reserva natural.

Saindo do píer de Cul-de-Sac, os barqueiros podem levar você a Tintamarre.





Fotos © @Souleyman

MOMENTOS DA VIDA LOCAL

# Todos os sabores

da gastronomia local nos lolos



A *Friendly island* também é a *Tasty island*. Por toda a parte francesa do território de Saint-Martin, **a gastronomia é oferecida para todos os paladares**. As especialidades francesas e do mundo todo se encontram em diversos restaurantes da ilha. Mas existem lugares que nunca fica, vazios, **prova de seu sucesso infinito: os lolos**.

Principalmente em **Grand-Case**, na hora do almoço ou à noite, os comilões nunca perdem a oportunidade de passar por lá. Nos lolos, é **a cozinha local** que é aclamada em torno de um elemento principal, o churrasco.

Basta se aproximar dos lolos que **o agradável aroma incita as papilas gustativas**. Costelas ou frango são ali grelhados minuciosamente. Lagostas estalam em contato com a grelha. Tudo isso **num ambiente amigável e caloroso**. Lolos, experimentar é aprovar.





## RECEITA

# Caranguejo recheado **uma iguaria picante**

O **caranguejo recheado** é um prato **imperdível** da gastronomia antilhense. Com os bolinhos *accras*, é **uma entrada típica da nossa cozinha**. Com um sabor mais picante, é perfeito para o aperitivo. O caranguejo recheado é servido em restaurantes da ilha especializados em cozinha antilhense e caribenha.

## RECEITA

- ★ Coloque o pão de molho na água fria.
- ★ Misture tudo antes de adicionar a farinha de rosca.
- ★ Em seguida, escorra e passe por um espremedor para obter uma pasta.
- ★ Em uma panela, cozinhe a carne de caranguejo com um fio de azeite antes de incorporar a pasta, a cebolinha, a pimenta e as especiarias.
- ★ Preencha as cascas de caranguejo com o recheio, polvilhe com farinha de rosca.
- ★ Leve ao forno no modo grill.

## INGREDIENTES

- ★ CARNE DE CARANGUEJO
- ★ PÃO
- ★ ESPECIARIAS
- ★ PIMENTA
- ★ FARINHA DE ROSCA



# Aproveite os dias mais longos do ano em Saint-Martin

**O verão é certamente a estação do ano em o que o dia pode ser aproveitado ao máximo.** O sol nasce por volta das 5h da manhã e se põe perto das 19h, o que dá mais de 13 horas de sol.

**Os dias mais longos do ano estão chegando,** época de aproveitar plenamente a praia e o mar. E não precisa ter medo. No final do dia você não terá de correr para se cobrir depois do banho de mar, pois as temperaturas também são as mais altas do ano. **Por isso é necessário pensar em se proteger do sol** e se hidratar bem com água.

Em Saint-Martin, a temperatura mínima fica entre 22 e 24°C e a máxima entre 31 e 32°C, segundo as médias da *Météo France* (serviço nacional de meteorologia da França), **e a água do mar pode atingir os 29°C nesse período.**



# Você sabia?

## Saint-Martin, local de desova de tartarugas

De março a novembro é a temporada de desova de tartarugas em Saint-Martin. Algumas percorrem um longo caminho antes de chegar às nossas águas. Os cientistas que acompanham todos os anos a desova perceberam que algumas tartarugas vêm do México. No ano passado, 268 traços de atividade de desova foram observados em 16 praias diferentes da ilha.

Em Saint-Martin, observa-se a chegada de populações de tartarugas verdes, tartarugas-de-couro, tartarugas-de-pente, tartarugas-comum e tartarugas-oliva. Mas somente as três primeiras vêm desovar em nossas praias, e de um ano para o outro a atividade de desova pode variar.

Todas as praias da parte francesa são locais de desova frequentados pelas tartarugas marinhas, mas algumas são mais ativas que outras e seu acompanhamento é priorizado. É o caso das praias situadas em Terres-Basses, Tintamarre, Pinel, Galion e Oyster Pond.



# Saint Martin




**St. Martin**  
THE FRIENDLY ISLAND  
FRENCH CARIBBEAN

**Saint-Martin**  
Centro de informações turísticas

10 rue du Général de Gaulle  
Marigot 97150 Saint-Martin  
Tel: +590 590 87 57 21  
e-mail: [contact@st-martin.org](mailto:contact@st-martin.org)

 @iledesaintmartin

 @discoversaintmartin