



nº 14
2022

INFORMATIVO DO CENTRO DE INFORMAÇÕES TURÍSTICAS
DE SAINT-MARTIN

Atividades náuticas e eventos culturais



A ilha de Saint-Martin é, acima de tudo, uma ilha onde os prazeres do mar estão presentes em todo lugar, o tempo todo. As 37 praias da região da Friendly Island são todas lindíssimas.

Algumas delas são acessíveis por trilha, sendo que às vezes você pode acabar se deparando com um point de surfe reservado aos mais experientes.

Saint-Martin também é a ilha da gastronomia, todos os sabores do mundo se encontram aqui. Para esta edição, vamos à Itália, a um restaurante conhecidíssimo, à beira-mar.

Com base na história de Saint-Martin, rica em acontecimentos, o Centro de Informações Turísticas decidiu produzir representações culturais e teatrais sobre os grandes personagens que marcaram a sociedade.

Fique por dentro da apresentação do novo espaço de recepção dos turistas, localizado no coração de Marigot.

Vemos você lá na Friendly Island.


St. Martin
THE FRIENDLY ISLAND
FRENCH CARIBBEAN





NOVIDADE

A casa dos viajantes

Este é o novo lugar para todos os viajantes e visitantes da Friendly Island, o Centro de Informações Turísticas inaugurou para o público seu quiosque de acolhimento na orla marítima de Marigot.

"Nossos consultores turísticos estarão aqui para responder às perguntas dos locais e dos visitantes, direcionando seus pedidos e sugerindo as melhores ofertas turísticas", afirmou Aïda Weinum, diretora do Centro de Informações Turísticas.

Com uma superfície de 72m², o local e suas instalações fazem parte da busca por "proximidade" e "autenticidade", segundo Valérie Damaseau, presidente do Centro de Informações Turísticas.

Esta área fornecerá aos visitantes todas as informações de que precisam. Mapas e flyers ficaram à disposição para orientar o público para os pontos de interesse em Saint-Martin, promovendo os lugares que os turistas não podem deixar de conhecer e a riqueza natural da nossa região.

Servirá também de canal de comunicação para **sanar todas as perguntas dos visitantes** : como alugar um carro, onde comer, a qual praia ir, que atividades fazer com as crianças, onde andar de jet-ski, onde sair à noite... Você vai ficar sabendo de tudo!

Você vai se encantar ao visitar o nosso novíssimo quiosque de recepção de boas-vindas, localizado no coração de Marigot.



Lights On Freedom Fighters

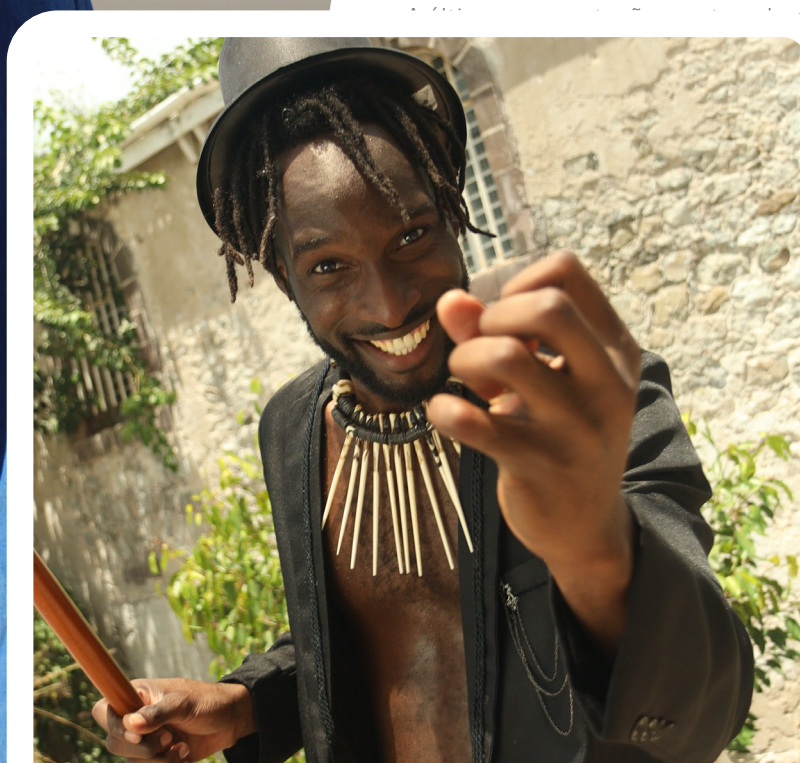
A festa dos 174 anos da
abolição da escravidura
em Saint-Martin,

comemorada no dia 28
de maio, foi marcada pelo
desejo de homenagear
as grandes figuras da
história do país através de
apresentações culturais e
teatrais. **Este é um projeto**

**conjunto idealizado pelo
Centro de Informações
Turísticas e por Stéphanie
Gumbs**, uma entusiasta
da história local. Quatro

espetáculos teatrais destacaram
alguns personagens históricos
ou lendários, que testemunharam
esta época e foram interpretados
perfeitamente por atores da mais
alta estirpe!

Depois de "One Tété Lohkay",
símbolo da luta contra a escravidão,
e de Georges Daniel, conhecido
como o "envenenador", o público
pôde descobrir a história do
abolicionista François Auguste
Perrinon.





ESPORTE

Sexta-feira trilha em família

Chegou o momento tão esperado dos adultos e da criançada, é a hora daquela trilha ao ar livre com a Family Trail da associação Dream of Trail. **Pelo menos uma sexta-feira por mês**, no final da tarde, os membros da associação recebem as famílias para dar um passeio na natureza, **aquela respirada de ar puro no fim de semana**.

É a chance para conhecer e revisitar paisagens, subir os topos da ilha e **admirar o seu incrível por do sol**.



É preciso dizer que Saint-Martin é o lugar ideal para dar uma caminhada, pois **a ilha possui mais de 80 quilômetros de trilhas e desníveis**, permitindo que os adeptos às trilhas **de todos os níveis e idades** participem.

Tudo o que você precisa fazer é colocar os tênis, pegar uma garrafa de água, ir ao ponto de encontro indicado nas redes do Dream of Trail e **ir curtir a natureza e as paisagens**.

Entre em contato com a associação para saber mais a respeito da data e da hora da próxima Family Trail.

..... Contato  @Dream of Trail SXM



IMPERDÍVEL

Surfar em Wilderness



Exclusivo para os iniciados, surfar em Wilderness é algo que se conquista. Quando a ondulação se eleva neste pico, as condições ficam ideais, a onda sai perfeita, **o local é magnífico e a vista, simplesmente extraordinária.**

Localizada no noroeste da ilha, esta praia escondida possui uma vista inacreditável.

Existem só duas formas de chegar até ela, pelo mar ou através de uma trilha. São de 20 a 30 minutos de caminhada. **Saindo**

de Anse Marcel, você vai entrar no meio da montanha e da vegetação antes de avistar o local. **Saindo da praia de Cul-de-Sac**, a caminhada vai fazer você explorar o litoral, tendo Anguila à sua frente.

Chegando lá, há uma pequena cabana de surfista onde você pode deixar suas coisas antes de entrar na água. A onda se forma bem e quebra para a direita, permitindo que os surfistas experientes tentem fazer suas manobras.

A vista da costa é esplêndida, e a praia, localizada a alguns metros à frente, é uma das mais belas e selvagens da ilha.





MOMENTOS DA VIDA LOCAL

Mezza Luna

todos os sabores da Itália



Todos os sabores da Itália no coração do Caribe é uma experiência gastronômica que você poderá aproveitar no Mezza Luna. Chegando lá, você vai se surpreender com o cenário. **Situado na Baía Nettlé, à beira-mar**, você estará em frente da bela Baía de Marigot. Logo no exterior, os pórticos da entrada, no estilo italiano, vão abrir o seu apetite. Berinjelas à Parmigiana ou tártar de peixe fresco vão dar um quê de sabor caribenho, não tem como você não se deixar levar por essas delícias. Como pratos principais, **você vai encontrar as especialidades gastronômicas do chef**. Sem dúvida, vai encontrar as massas, mas também guisados e, obviamente, pizzas, como se você estivesse em Roma ou Nápoles.

Aberta para almoço e jantar, a cozinha é composta de produtos frescos e de qualidade, tendo sempre para você um prato cuidadosamente preparado e colorido!

 [Mezza Luna](#)



RECEITA

Bolo de batata-doce



Batata-doce é um tubérculo muito comum na gastronomia das Antilhas. Mas com **seu gosto tão particular e adocicado**, há quem não resistiu e a utilizou para fazer um bolo.

INGREDIENTES

- ★ 1,5KG DE BATATA-DOCE
- ★ 3 OVOS
- ★ 1 VAGEM DE BAUNILHA
- ★ SE QUISER:
1 COLHER DE CHÁ DE CANELA
- ★ 100G DE AÇÚCAR
- ★ 200ML DE LEITE
- ★ 100G DE MANTEIGA
- ★ 1 COLHER DE SOPA
DE RUM



RECEITA

- ★ Descasque as batatas-doces, corte-as em cubos e cozinhe-as em água fervente durante 45 minutos. Escorra e deixe de lado.
- ★ Bata os ovos, o açúcar, a baunilha e a canela, se for usá-la.
- ★ Adicione o leite.
- ★ Em um liquidificador grande, misture a polpa da batata-doce e depois adicione a mistura líquida.
- ★ Por fim, acrescente a manteiga suave e misture um pouco mais, a mistura deve ficar cremosa. Você pode adicionar uma colher de sopa de rum envelhecido para dar um sabor extra.
- ★ Despeje em uma fôrma untada com manteiga e asse durante por 45 minutos até 1 hora à temperatura de 175°C.
- ★ Deixe esfriar, pincele com uma pequena quantidade de xarope de açúcar com baunilha e deixe descansar na geladeira por pelo menos 4 horas.

Boias conectadas na Baía de Marigot



Os esportes aquáticos são um setor de atividades importante em Saint-Martin. Todos os anos, muitos navegadores vêm desfrutar do clima ameno e das condições favoráveis para velejar em Saint-Martin.

A fim de proteger o fundo marinho e melhorar a gestão da amarração, o porto lançou uma estrutura de 80 boias conectadas.

As 80 boias serão instaladas até o início da alta temporada.

Assim que um barco atracar, a informação será enviada à capitania do porto. A taxa de amarração, já existente, permanecerá proporcional ao tamanho do barco.

Junto com as amarras, *"também serão instalados habitats ecológicos"*. Permitem que os peixes pequenos venham se abrigar lá para evitar serem comidos pelos peixes maiores.



Você sabia?

Saint-Martin, terra de sal.

Muito antes da chegada dos primeiros colonos, as populações ameríndias arahuacas se estabeleceram na ilha, chamando-a de Soualiga, "Terra do Sal".

Durante o século XVI, a grande era dos corsários e flibusteiros, várias nações cobiçaram a ilha por seus depósitos de sal. Foram os holandeses os primeiros a notar o lago salgado de Great Bay. Estabeleceram as primeiras famílias e a história das salinas de Saint-Martin se iniciou aí.

O sal foi cultivado na parte francesa do país, nas salinas de Grand Case, Chevrise e Quartier d'Orléans. A salina de Grand Case era a maior do lado francês, e sua produção era exportada para a França, para o Caribe, Canadá e para os Estados Unidos. Este mineral tão precioso era utilizado para preservar a carne e o bacalhau.

Na ilha, a última colheita de sal se deu em 1961.

Saint Martin



St. Martin
THE FRIENDLY ISLAND
FRENCH CARIBBEAN

Saint-Martin
Centro de Informações Turísticas

10 rue du Général de Gaulle
Marigot 97150 Saint-Martin
Tel: +590 590 87 57 21
e-mail: contact@st-martin.org

 @iledesaintmartin

 @discoversaintmartin